

# 5. Frühlingslauf auf dem FlämingWalk®

## Sonntag, 18. April 2010

Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns mit einem Lauf an der Frühlingspartie auf dem FlämingWalk. Die Veranstaltungen der Frühlingspartie konzentrieren sich in diesem Jahr auf Berkenbrück und Kemnitz und so haben wir uns entschieden, den Frühlingslauf von Kemnitz aus zu starten. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Wie gewohnt, wird es drei Strecken zur Auswahl geben:

Bronzelauf: ca. 6 km - Silberlauf: ca. 12 km - Goldlauf: ca. 18 km

### Das Programm:

- ab 08:30 Uhr: Starterset-Ausgabe, Nachmeldungen, Technik-Check auf der Wiese
- ca. 10:00 Uhr: gemeinsame Erwärmung und Start für alle Läufe
- bis 18:00 Uhr: Suppenparty und Gauklerfest rund um die Dorfkirche

Die Startgebühr beträgt 12 Euro pro Person, darin enthalten sind:

- Starter-Set
- Gutschein für Suppenparty
- Fläming-Walk-Pin
- Begleitung durch Nordic Walking Trainer
- Verpflegungsstationen unterwegs
- Sanitärerdienst

### Der Veranstaltungsort:

Kemnitz, Kemnitzer Hauptstraße 9, 14947 Nuthe-Urstromtal

### Anmeldungen:

Mit beiliegendem Anmeldeformular, per Telefon: 033732 - 50825, per Fax: 033732 – 50826 oder per E-Mail: [verein@flaeming-walk.de](mailto:verein@flaeming-walk.de).

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir, die Startgebühr von 12 Euro p.P. bis zum **16. April 2010** auf das Konto des Veranstalters zu überweisen: Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V., Konto-Nr.: 443 788 0500, Dresdner Bank, BLZ 160 800 00. Nachmeldungen (Gebühr 15 Euro p.P.) sind am Veranstaltungstag ab 8:30 Uhr noch möglich.

Für alle Teilnehmer, die es ganz entspannt angehen wollen, haben wir wieder ein Übernachtungsangebot vorbereitet:

### Das Frühlingslauf-Spezial (Vital Landhof Gottsdorf, Klinkenmühle, Pension Krüger):

- 1 Übernachtung (Sa.-So.) inkl. Frühstück
- Abendessen am Samstag auf dem Vital Landhof Gottsdorf
- Teilnahme am Frühlingslauf auf dem FlämingWalk
- Preis: 49 Euro p.P. im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 10 Euro

Transfer vom/zum DB-Bahnhof Luckenwalde am Samstag/Sonntag auf Anfrage möglich.

# Anmeldung zum Frühlingslauf auf dem FlämingWalk®

## Sonntag, 18. April 2010

Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V.  
Gottsdorf  
Parkstraße 6

14947 Nuthe-Urstromtal

oder per Fax: 033732-50826

---

Name

---

Vorname

---

Straße/Hausnr.

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

Strecke  6 km  12 km  18 km

Frühlingslauf-Spezial  EZ  DZ

Einverständniserklärung:

Eine Anmeldung gilt nur mit der Überweisung des Startgeldes auf das genannte Konto. Der Teilnehmer akzeptiert mit seiner Anmeldung, dass die Organisatoren für Verlust, Beschädigungen, Ansprüche und/oder Kosten, die durch eine Teilnahme entstehen, nicht haftbar sind. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Er erklärt sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von seiner Person (Bild, Film, Ton) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter genutzt werden dürfen.

---

Datum/Unterschrift