

Frühlingslauf auf dem Fläming Walk®

Sonntag, 8. Mai 2011

Starten Sie mit uns in die neue Saison mit einem Lauf auf dem Fläming Walk. Folgende Distanzen haben wir für Sie ausgewählt:

Bronzelauf: 6 km - Silberlauf: 12 km - Goldlauf: 18 km

Das Programm:

- ab 9:00 Uhr: Starterset-Ausgabe & Nachmeldungen, Sportler-Frühstück, Technik-Check & Ausrüstungs-Beratung
- ca. 10:45 Uhr: Gemeinsame Erwärmung mit musikalischer Unterstützung
- um 11.00 Uhr: Start für alle Läufe
- bis 16:00 Uhr: Suppenparty & Nordic-Talk, Materialberatung und -verkauf, Tombola mit sportlichen Preisen

Der Organisationsbeitrag beträgt 12 Euro pro Person, darin enthalten sind:

- Starter-Set & Gutschein für Suppenparty
- Fläming-Walk-Pin oder Teilnehmer-Urkunde
- Begleitung der Läufe durch qualifizierte Nordic Walking Trainer
- Verpflegungsstationen unterwegs
- Sanitärer Dienst
- Umkleidemöglichkeiten & WC im Gemeindehaus

Der Veranstaltungsort:

Sportplatz Gottsdorf, Am Sprint 1, 14947 Nuthe-Urstromtal

Anmeldungen:

Mit beiliegendem Anmeldeformular, per Telefon: 033732 - 50825, per Fax: 033732 – 50826 oder per E-Mail: info@flaemingwalk-zentrum.de.

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir, den Organisationsbeitrag in Höhe von 12 Euro bis zum **6. Mai 2011** auf das Konto des Veranstalters zu überweisen: Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V., Konto-Nr.: 443 788 0500, Commerzbank, BLZ 160 800 00. Nachmeldungen (Gebühr 15 Euro p.P.) sind am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr noch möglich.

Für alle Teilnehmer, die es ganz entspannt angehen wollen, haben wir wieder unser Übernachtungsangebot zusammengestellt:

Das Frühlingslauf-Spezial:

- 1 Übernachtung (Sa.-So.) inkl. Frühstück
- Abendessen am Samstag
- Teilnahmegebühr für den Frühlingslauf
- Preis: 49 Euro p.P. im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 10 Euro

Transfer vom/zum DB-Bahnhof Luckenwalde auf Anfrage möglich.

Zusätzlich bieten wir allen Übernachtungsgästen an, am Samstag Nachmittag an einem **Technik-Auffrischkurs mit Arne Trommer** teilzunehmen. Der Preis für den 4-stündigen Technik-Kurs beträgt 50 Euro pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung zum Frühlingslauf auf dem Fläming Walk®

Sonntag, 8. Mai 2011

Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V.
Gottsdorf
Parkstraße 6

14947 Nuthe-Urstromtal

oder per Fax: 033732-50826

Name

Vorname

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Strecke 6 km 12 km 18 km

Teilnahmebestätigung PIN Urkunde

Frühlingslauf-Spezial EZ DZ

mit Technik-Kurs am Samstag

Einverständniserklärung:

Eine Anmeldung gilt nur mit der Überweisung des Startgeldes auf das genannte Konto. Der Teilnehmer akzeptiert mit seiner Anmeldung, dass die Organisatoren für Verlust, Beschädigungen, Ansprüche und/oder Kosten, die durch eine Teilnahme entstehen, nicht haftbar sind. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Er erklärt sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von seiner Person (Bild, Film, Ton) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter genutzt werden dürfen.

Datum/Unterschrift