

# 5. Herbstlauf auf dem FlämingWalk®

## Sonntag, 10. Oktober 2010

Auch in diesem Jahr laden wir Sie herzlich zu unserem Herbstlauf auf dem FlämingWalk ein. Neben dem gewohnten Laufprogramm haben wir diesmal ein interessantes Rahmenprogramm für Sie zusammengestellt. Folgende drei Strecken zur Auswahl geben:

Bronzelauf: ca. 6 km - Silberlauf: ca. 12 km - Goldlauf: ca. 18 km

### Das Programm:

- ab 08:00 Uhr: Registrierung/Nachmeldungen und Starterset-Ausgabe, Technik-Check und Materialberatung
- ca. 10:00 Uhr: gemeinsame Erwärmung und Start für alle Läufe
- bis 16:00 Uhr: Suppenparty, Ausrüstungspräsentation und -beratung, Nordic Cross Skating, etc.

Die Startgebühr beträgt 12 Euro pro Person, darin enthalten sind:

- Starter-Set
- Begleitung durch Nordic Walking Trainer
- Gutschein für Verpflegung im Ziel
- Verpflegungsstationen unterwegs
- Fläming-Walk-Pin
- Sanitärerdienst

### Der Veranstaltungsort:

Fläming Walk Zentrum – Gottsdorf – 14947 Nuthe-Urstromtal

### Anmeldungen:

Mit beiliegendem Anmeldeformular per Post oder Fax: 033732 – 50826,  
per Telefon: 033732 – 50825 oder E-Mail: [verein@flaeming-walk.de](mailto:verein@flaeming-walk.de).

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir die Startgebühr von 12 Euro pro Person bis zum **8. Oktober 2010** auf das Konto des Veranstalters zu überweisen: Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V., Nr.: 443 788 0500, BLZ 160 800 00, Dresdner Bank/Commerzbank. Nachmeldungen (Gebühr 15 Euro p.P.) sind am 10.10.2010 ab 8:00 Uhr möglich.

Für alle Teilnehmer, die es ganz entspannt angehen wollen, haben wir wieder ein Übernachtungsangebot vorbereitet:

### Das Herbstlauf-Spezial (Vital Landhof Gottsdorf, Pension Klinkenmühle, Pension Krüger):

- 1 Übernachtung (Sa.-So.) inkl. Frühstück
- Abendessen am Samstag auf dem Vital Landhof Gottsdorf
- Teilnahme am Herbstlauf auf dem FlämingWalk
- Preis: 49 Euro p.P. im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 10 Euro

Zusätzlich bieten wir allen Übernachtungsgästen an, am Samstag Nachmittag an einem **Technik-Auffrischkurs mit Arne Trommer** teilzunehmen. Der Preis für den 4-stündigen Technik-Kurs beträgt 50 Euro pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl!

# Anmeldung zum Herbstlauf auf dem FlämingWalk®

## Sonntag, 10. Oktober 2010

Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V.  
Gottsdorf  
Parkstraße 6

14947 Nuthe-Urstromtal

oder per Fax: 033732-50826

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Strecke  6 km  12 km  18 km

Herbstlauf-Spezial  mit Technik-Kurs am Samstag  ohne Technik-Kurs

Einzelzimmer  Doppelzimmer

### Einverständniserklärung:

Eine Anmeldung gilt nur mit der Überweisung des Startgeldes auf das in der Ausschreibung benannte Konto. Der Teilnehmer akzeptiert mit seiner Anmeldung, dass die Organisatoren für Verlust, Beschädigungen, Ansprüche und/oder Kosten, die durch eine Teilnahme entstehen, nicht haftbar sind. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Er erklärt sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von seiner Person (Bild, Film, Ton) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter genutzt werden dürfen.

---

Datum/Unterschrift