

# Herbstlauf auf dem Fläming Walk®

## Sonntag, 30. Oktober 2011

Folgende Streckenlängen stehen zur Auswahl:

Bronzelauf: ca. 6 km - Silberlauf: ca.12 km - Goldlauf: ca.18 km

### Das Programm:

- ab 08:30 Uhr: Starterset-Ausgabe & Nachmeldungen, Technik-Check, Ausrüstungs-Beratung, Hooping zum Mitmachen, Kaffee & Kuchen
- ca. 09:45 Uhr: Gemeinsame Erwärmung mit musikalischer Unterstützung
- um 10.00 Uhr: Start für alle Läufe
- bis 16:00 Uhr: Suppenparty & Nordic-Talk, Fläming Walk Gesundheits-Check, Gesundheitsberatung der Deutschen BKK, Schnupperkurs Bogenschiessen, Materialberatung und -verkauf, Tombola mit sportlichen Preisen,

Der Organisationsbeitrag beträgt 12 Euro pro Person, darin enthalten sind:

- Starter-Set & Gutschein für Suppenparty
- Fläming-Walk-Pin oder Teilnehmer-Urkunde
- Begleitung der Läufe durch qualifizierte Nordic Walking Trainer
- Verpflegungsstationen unterwegs
- Sanitärer Dienst
- Umkleidemöglichkeiten & WC im Gemeindehaus

### Der Veranstaltungsort:

Sportplatz Gottsdorf, Am Sprint 1, 14947 Nuthe-Urstromtal

### Anmeldungen:

Mit beiliegendem Anmeldeformular, per Telefon: 033732 - 50825, per Fax: 033732 – 50826 oder per E-Mail: [info@flaemingwalk-zentrum.de](mailto:info@flaemingwalk-zentrum.de).

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir, den Organisationsbeitrag in Höhe von 12 Euro bis zum **28. Oktober 2011** auf das Konto des Veranstalters zu überweisen: Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V., Konto-Nr.: 443 788 0500, Commerzbank, BLZ 160 800 00. Nachmeldungen (Gebühr 15 Euro p.P.) sind am Veranstaltungstag ab 8:30 Uhr noch möglich.

Transfer vom/zum DB-Bahnhof Luckenwalde auf Anfrage möglich.

---

### Das Herbstlauf-Spezial (z.B. Vital Landhof Gottsdorf, Pension Krüger, Pension Klinkenmühle):

- Gemeinsames Abendessen am Samstag
- 1 Übernachtung (Sa.-So.), inkl. Frühstück
- Teilnahmegebühr für den Herbstlauf 2011  
*Preis: 49 Euro p.P. im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 10 Euro*

### Herbstlauf-Workshop:

Technikoptimierung und Trainingsmanagement für Nordic Walker, am Samstag, 29.10.2011, 12:00 bis 16:00 Uhr in Gottsdorf

*Preis: 40 Euro p. P. (max. 10 Teilnehmer)*

# Anmeldung zum Herbstlauf auf dem Fläming Walk®

## Sonntag, 30. Oktober 2011

Verein zur Förderung des Nordic Walking e.V.  
Gottsdorf  
Parkstraße 6

14947 Nuthe-Urstromtal

oder per Fax: 033732-50826

---

Name

---

Vorname

---

Straße/Hausnr.

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

Strecke  6 km  12 km  18 km

Teilnahmebestätigung  PIN  Urkunde

---

Herbstlauf-Spezial  EZ  DZ

Herbstlauf-Workshop

Einverständniserklärung:

Eine Anmeldung gilt nur mit der Überweisung des Startgeldes auf das genannte Konto. Der Teilnehmer akzeptiert mit seiner Anmeldung, dass die Organisatoren für Verlust, Beschädigungen, Ansprüche und/oder Kosten, die durch eine Teilnahme entstehen, nicht haftbar sind. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Er erklärt sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von seiner Person (Bild, Film, Ton) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter genutzt werden dürfen.

---

Datum/Unterschrift